



Buddhistforbundet

Nyhetsbrev nr. 1 2023, lysfest år 2567 etter buddhistisk tidsregning



The 17th General Conference 2024 - The Union of Thai Sanghas in Europe (UTSE) på Wat Thai

Kjære leser,

Det har vært et spennende år for Buddhistforbundet. I tillegg til å få nye vedtekter har vi fått en studentveileder på Universitetet i Oslo, tryggingdokumenter, veiledning for bærekraft i buddhistsenter og retrettsenter, ny pedagogikk for konfirmasjonskurset, ny prosjektleder for unge voksne, og ny generalsekretær. Det bekrefter altså det vi kjenner til – at alt endrer seg. Det gjør trolig tilskuddsordningen fra Staten også. Det har ligget i kortene en stund at ordningen må revurderes og du kan lese om det lenger ned.

Resten av verden endrer seg også. Globalt sett er det nå vanskeligere betingelser for fred, nøysomhet og bærekraft, dialog, og tros- og livssynsfrihet enn vi er vant til. Dette kjenner vi også til som buddhister gjennom *lidelse* eller *dukkha*: Buddhas *første edle sannhet* eller *foredlende erkjennelse*. Jeg liker oversettelsen foredlende erkjennelse fordi den peker på at vi foredles som menneske når vi virkelig anerkjenner den lidelse som finnes. Det betyr ikke at vi må fikse det som er galt, for ofte har vi

ikke mulighet til det. Men å anerkjenne lidelse berører oss som menneske. Når vi så i *andre sannhet* anerkjenner at lidelsen springer ut fra begjær, motvilje og illusjoner – og deres mange avleiringer – og i *tredje sannhet* anerkjenner at det er mulig å gjøre noe med lidelsen, da kan håpet blomstre. Håpet kan så vannes gjennom den *fjerde sannhet* som anerkjenner de konkrete handlinger vi kan gjøre med kropp, tale og sinn for å hindre, lindre og gjøre slutt på lidelse, for oss selv og andre.

På Lysfesten lørdag 7.12.2024, kl 16.00-19.00 vil vi feire de positive endringene i Buddhistforbundet og støtte og inspirere hverandre til å virkelig bruke Buddhas lære til å leve så gode liv som mulig. Jeg gleder meg til å se dere der. Lysfest feires hos Karma Tashi Ling, Bjørnåsvæien 124, 1272 Oslo.

Reise dit: Buss 72 Seterbråten fra Mortensrud kjører til tempelet alle dager unntatt søndag. Busstoppet «Sommerro» ligger rett utenfor sentret.

Buss 71 Bjørndal kjører daglig fra Mortensrud og nærmeste stoppested er «Nyjordet», ca. 10-15 min. gange fra KTL.

Buddhistforbundet har nye vedtekter

Vedtektene til Buddhistforbundet utgjør fundamentet for vår organisasjons struktur og drift. Tidligere har BF hatt et styre med to representanter fra hver medlemsorganisasjon som har møttes ca. 5-6 ganger i året. Det kunne bli så mye som 22 deltagere på et styremøte og det gjorde saksgangen vanskeligere og vanskeligere ettersom BF vokste.



Styret i BF på julebord i 2023

Startsignal for revisjonen ble gitt på styreseminaret 12. september 2020, hvor det ble vedtatt at medlemsorganisasjonene skulle velge representanter til en arbeidsgruppe som kan se på spørsmålet om organisatoriske retningslinjer for Buddhistforbundet og utarbeide forslag til revisjon av vedtektene. Det ble: Nirmala Eidsgård fra Tisarana (leder), Jun Fa Ma fra BLIA, Halvor Andresen fra Dharma Sah, Jenny Nguyen fra Det vietnamesiske buddhist-samfunn, Pranee Kristoffersen fra Den thailandske buddhistforening, og Anne Berteig fra Karma Tashi Ling. I tillegg deltok Egil Lothe fra kontoret. 12.6.24 ble styret enstemmig enige om et siste utkast som så ble vedtatt 14.9, og trer i kraft på første årsmøte. Wow – for en prosess!

Årsmøtet er nå Buddhistforbundets øverste organ. Hver medlemsorganisasjon velger en eller flere delegater til årsmøtet etter hvor mange medlemmer de har. Hver delegat har en stemme. Årsmøte velger et styre på 7 personer som følger opp den daglige drift gjennom året. Årsmøtet velger også en valgkomité. Årsmøte behandler budsjett, handlingsplaner, årsmeldinger, regnskap, vedtektsendringer, stillingsinstruksjoner og strategidokumenter.

Buddhistforbundet har nå også offisielt et *Sangharåd*. Dette er bestått av ordinerte fra alle medlemsorganisasjonene. Ordinerte betyr i denne sammenheng at en person har gjennomgått en formell trening og seremoni hvor de har avlagt spesifikke løfter og blitt tatt opp i en buddhistisk orden. Dette innebærer et dypt engasjement i buddhistiske lære og praksis. Sangharådet er nå i ferd med å lage forslag til mandat for hvordan de kan støtt årsmøtet og styret.

Forhåpentligvis vil årsmøtene bli inspirerende og fruktbare møter mellom delegater fra forskjellige tradisjoner som holder det organisatoriske ansvaret i medlemsorganisasjonene og Sangharådet som holder det åndelige ansvaret. Det første årsmøtet blir holdt søndag 6.april 2025.

Tryggingdokumenter



Buddhistforbundet er en paraplyorganisasjon med grupperinger og enkeltindivider basert på buddhistiske verdier. Dette er for mange en kilde til stor rikdom, støtte og styrke. Det medfører imidlertid også en risiko for at vi ikke klarer å legge merke til usunn eller kriminell aktivitet, stille vanskelige spørsmål eller handle på grunn av naivitet, lojalitet til venner eller mangel på bevissthet eller antagelse av at «det kunne ikke skje her» eller «de ville aldri gjøre noe slikt.»

For å forebygge alvorlige hendelser og etablere sunne rutiner hvis noe alvorlig skulle skje har Buddhistforbundet utarbeidet [Tryggingsdokumenter i BF som ble vedtatt 12.6.2024](#). Dette er et uttrykk for den første etiske forskriften som Buddha underviste: å beskytte levende vesener fra skade.

Hvis du har kommentarer til tekst eller utforming, ønsker vi alle tilbakemeldinger velkommen da vi vil revidere dokumentet på slutten av året. Send kommentarer til kontor@buddhistforbundet.no

Europeisk konferanse for munkers organisert av Wat Thai

Den 17-18. august i år arrangerte Wat Thai Norway og var vert for «The 17th General Conference 2024 - The Union of Thai Sanghas in Europe (UTSE)». Nesten 200 munkers fra hele Europa deltok på seminaret som varte over to dager – se forsidebilde.



Phra Maha Khamsing, Chau, Joydhan, Gunaketu

Buddhistforbundet var representert ved styretsleder, Chau Thai og generalsekretær,

Gunaketu Kjønstsad. Det er inspirerende å se hvordan Wat Thai bidrar til å fremme dharma i Europa. Det er verdt å nevne at Abbeden ved Wat Thai, ven. Pravimol Sashanavides er formann for The Union of Thai Sanghas in Europe (UTSE).

Konfirmasjon

Vi har nå arrangert 5. konfirmasjonssamling i Buddhistforbundets regi. Det er gøy og inspirerende, og det oppleves viktig å formidle Buddhas lære – dharma – til unge voksne. I år har vi endret pedagogikken for å inkludere mer dialog, øvelser og refleksjoner i mindre grupper. Vi er i utgangspunktet tre hovedlærere og tre hjelpelærere i tillegg til en arbeidsgruppe som arrangerer det praktiske. Hovedlærerne deler på å ha innlegg på 20-30 minutter som deretter diskuteres i mindre grupper med en hovedlærer og en hjelpelærer. Vi har også andre øvelser samt besøk av munkers og nonner. Dette ser ut til å være populært.



Vi starter forberedelsene til 6. konfirmasjonssamling med et møte for de som er interessert i å være med å undervise, lørdag 18.1.25. I tillegg til å undervise konfirmantene er konfirmasjonskurset en anledning for hjelpelærere til å øve seg i å undervise dharma. Året etter kan kanskje hjelpelærerne selv bli hovedlærere? På denne måten kan vi styrke lærerkompetansen i BF generelt.

Vi ønsker å skape en aktiv gruppe som kanskje ikke er med hvert år men som er involvert og kan være en ressurs ved sykdom. Hvis du er interessert eller kjenner noen du tenker kan være en god konfirmasjonslærer kan du ringe Gunaketu på 950 19 844 eller send epost til gunaketu@buddhistforbundet.no.



Vesak

I år feiret vi Vesak på Lotustempelet på Jessheim. Det ble en vakker feiring med taler, meditasjon, resitasjon og bading av Buddha. Vi takket Egil for hans bidrag som generalsekretær og hørt påtroppende generalsekretær si litt om sine tanker for fremtiden. Det ble avsluttet med danseoppvisning før vi kunne nyte deilig mat de frivillige hadde laget. Det er inspirerende å praktisere i et så stort og gjennomarbeidet tempel.



Åndelig betjening i institusjoner

Betjeningsgruppa jobber for å tilby buddhistisk undervisning, praksis og veiledning i institusjoner. Dette er spesielt viktig i det livssyns-åpne samfunn. Gjennom mange år har dette skjedd sporadisk, og gruppa har søkt å organisere, formalisere og styrke denne praksisen. Det gjelder i omsorg, utdanningsinstitusjoner, vigselse, forsvar, og begravelse. Bhante Manirathana Thero og Egil samarbeidet med Carola Rollof fra Universitetet i Hamburg om kurset *Buddhist Care Practices* som ble avholdt i 2022 og 2024.



Gunaketu, Chau, Shindo og Ani Könchog på UiO

I Mars 2024 ble Shindo Kreg Viesselman ansatt i 20% stilling som livssynsrepresentant ved det nyåpnede Livssynsåpent samtalesenter ved Universitetet i Oslo. På torsdager tilbyr han to meditasjonsøkter med ti minutters gående meditasjon imellom. Den første økten varer i 25 minutter og den andre i ca. 20 minutter. Siste økt avsluttes med en kort Q&A-stund, dersom noen skulle ha spørsmål knyttet til meditasjonspraksis. Deretter er han åpen for individuelle samtaler for de som vil – og er fullbooket ut året! Han inviterer ordinerte fra alle tradisjoner til å lede morgenmeditasjon for å vise bredde i buddhistisk praksis. Hvis du vil ha kontakt eller høre med send en epost til kreg.viesselman@admin.uio.no.

I 2019 hadde BF et møte med Forsvarets tros- og livssynskorps for å undersøke om det kunne være aktuelt med en *feltbuddhist*. Det var det ikke. Men i oktober 2024 inviterte vi oss på nytt, og denne gangen ble vi enige om å lage en intensjonsavtale for å forberede veien dit.

Det har også vært snakk om å søke om vigselsrett slik at godkjente personer tilknyttet Buddhistforbundet kan vigsle folk offentlig. For å få til dette må Sangharådet bli enige om et ritual som må bli offentlig godkjent, og søke om godkjenning av vigslere. Sangharådet skal snakke om det i november.

Frivillighet

Gavmildhet, eller *dana* på det buddhistiske språket Pali, er et av de vakreste ordene vi har. Hvorfor? Fordi det er det konkrete uttrykk for vennlighet, kjærlighet, medfølelse og/eller

altruisme. Når vi gir uten å forvente noe tilbake går vi utover oss selv og kobler oss på resten av universet. Det er en konkret etisk handling som alle kan gjøre uansett hva slags situasjon vi er i. Noen ganger kan det virke vanskelig eller forvirrende å vite hvordan man kan praktisere Buddhas lære. Da kan man alltid praktisere gavmildhet.

Buddhistforbundet og medlemsorganisasjonene drives av slik gavmildhet gjennom frivilligheten. Talløse mennesker stiller opp for å bygge, vedlikeholde og rengjøre byggene, dekorere, lage og gi mat, rydde, planlegge, markedsføre, føre regnskap, rapportere, undervise, lytte og mye mye mer. HURRA! HURRA! HURRA!

Frivillige organisasjoner er en viktig del av demokratiet i Norge. Statistisk sentralbyrå fant at 63% av den voksne befolkningen har utført frivillig innsats for minst en organisasjon i løpet av 2023 – det er like mange som i 2017. Det er gode nyheter, pandemien tok altså ikke knekken på frivilligheten.

Er det noen områder som kan trenge mer oppmerksomhet? Forskning viser at enkelte grupper av menn – særlig eldre menn, enslige menn og menn med innvandrerbakgrunn – er overrepresentert blant dem som har svakt sosialt nettverk og få personer de kan stole på. Kanskje det er noe å tenke på i din sangha. Det kan være å ta kontakt på samlinger, invitere inn til felles aktiviteter og rett og slett vise at ser den andre og bryr seg.

Buddhistforbundet trenger også mer hjelp, spesielt til å

- drive konfirmasjonskurs
- skape synlighet på nett
- delta i lokal religionsdialog
- bidra inn mot skoler
- betjening i institusjoner: sykehus, gravferd

Hvis du er interessert i noen av disse områdene og vil bidra så ta kontakt med kontoret på kontor@buddhistforbundet.no og fortell litt om deg selv og det du er interessert i. Så tar vi kontakt.

Unge voksne



Sara er i full sving med en søknad til Buf.Dir. om tilskudd til opplæring og ansettelse i prosjekt av buddhistiske veivisere. Dette er inspirert av Samiske, Jødiske og Muslimske veivisere som får opplæring og betalt for å reise på besøk til skoler og invitere klasser til templer for å snakke om buddhisme og bygge ned fordommer.

Hun holder kontakt med buddhistiske unge voksne og inviterer dem på ulike arrangementer som blir arrangert med gode responser. Ønsket er å skape en regelmessig møteplass for unge buddhister der vi fokuserer på å lære mer om buddhismen, praktisere og skape fellesskapsfølelse. Dette kommer i tillegg til å støtte opp om eksisterende tilbud til unge voksne.

Hun har nylig deltatt på dialogmøte på Utøya og planlegger å fremme Buddhistforbundet på sosiale medier ved hjelp av buddhismen.

Hvis du har aktiviteter du vil invitere flere til eller har ideer til nye aktiviteter så ta kontakt med Sara på sara@buddhistforbundet.no.

Hvis dere har egne aktiviteter som dere vil markedsføre så kan dere registrere aktivitetene i <https://Ungfritid.no>. Det er også forenklede støtteordninger gjennom <https://stotte.ungfritid.no>. Her er det ikke-religiøse aktiviteter som er prioritert.

Nødhjelp



Vien Ngo fra Lotustempelet var med å lede en delegasjon sammen med ICAN til kriseram- mede i Ngu T og Trung Chai i Vietnam der de delte ut nødhjelp.

Shenpen Aid fra Karma Tashi Ling støtter helse og utdanning for fattige i Himalaya-områdene. Her ser vi helse-munkene i aksjon.



BF på nett



BF fikk nesten 30% flere unike treff med google per måned enn året før, som er godt over gjennomsnittet med de vi kan sammenligne oss med. 76% fant oss via jungeltelegra- fen mens 14% søkte religion, buddhisme etc. Det er oppmuntrende i forhold til vårt formål om å fremme og skape forståelse for buddhis- tiske verdier, ideer og prinsipper. Vi viderefør- rer derfor strategien med å publisere små dharma-innlegg på Facebook og noen lengre artikler på nettsiden. Vi trenger allikevel flere frivillige til å bidra, både med å lage innhold og

forberede og designe BF sin neste hjemme- side. Er det deg? Hvis du er interessert ta kon- takt med Gunaketu på gunaketu@buddhistforbun- det.no eller ring 950 19 844.

Endringer i trossamfunns- loven og tilskuddsord- ningen

Endring i trossamfunnsloven

Barne- og familiedepartementet har sendt ut på høring forslag til endringer i trossamfunns- loven og fått svar, blant annet av BF gjennom STL (Samarbeidsrådet for tros- og livssyn). Hvis lovforslaget som det nå er går gjennom vil føl- gende gjelde:

Antallskrav: Det foreslås å øke grensen fra 50 til 100 medlemmer for å ha rett til registrering og tilskudd. Dette påvirker ikke BF sine med- lemmer.

Kjønnslikestilling: Det innføres aktivitetsplikt, og ikke absolutt krav knyttet til representasjon av begge kjønn i styrende organer. Samfunn må kunne vise til at de jobber for å oppnå minst 40% kvinner og 40% menn. Bare sam- funn som ikke har tiltak over tid, kan nektes tilskudd.

Demokratikravet, som av mange ble oppfattet som mistillitsforslag mot tros- og livssynssam- funn, skrotes. I stedet vil departementet jobbe videre med tiltak for å styrke veiledning og opplæring i dialog med tros- og livssynssam- funnene.

Tilskuddsordningen fra staten

Buddhistforbundet fordeler tilskudd fra Staten til alle grupperingene, basert på antall med- lemmer. I dag får vi ca 1.400kr per medlem. Denne ordningen går tilbake til 1969 og vil nå komme opp for revisjon. 22.10.2024 skrev Birte Nordahl, generalsekretær i STL et godt innlegg i avisen Vårt Land som nå også er pub- lisert på BF sine nettsider.

En kjerne i problematikken er hvordan tilskuddet regnes ut. Dagens modell for en likebehandlende finansiering er enkelt forklart: Den pengesekken som hvert år gis til Den norske kirke, fra både stat og kommuner, delt på antall medlemmer, er lik tilskuddet pr medlem i andre samfunn.

Det er i dag bred enighet om at denne modellen ikke vil være bærekraftig på sikt, men hvorfor? Det er tre faktorer som bidrar til at det totale tilskuddet til sektoren øker:

Den norske kirke opplever et synkende medlemstall. Når tilskuddet til Den norske kirke deles på færre medlemmer, betyr det et høyere tilskudd per medlem i andre tros- og livssynssamfunn.

Samtidig øker det totale tilskuddet til Den norske kirke, noe som ytterligere øker «prisen pr hode» for medlemmer i andre tros- og livssynssamfunn.

Det blir stadig flere medlemmer i tros- og livssynssamfunn utenfor Den norske kirke.

Det er verdt å merke seg at tilskudd til bevaring av gamle kirkebygg allerede ligger utenfor beregningsgrunnlaget. Vi betaler alle for vår felles kulturarv.

Det ligger an til en lengre debatt om denne ordningen og STL er vårt viktigste talerør til Regjeringen og andre politikere. Vi støtter opp og ser frem til en 'opplyst debatt' som Birte kaller det.

Samarbeidsrådet for tros- og livssynssamfunn (STL)

Samarbeidsrådet for tros- og livssynssamfunn er den paraplyorganisasjon for tros- og livssynssamfunn som BF samarbeider tettest med. STL samler bredden av tros- og livssynssamfunn til dialog og politisk arbeid for likebehandling.

Rådet er STLs øverste organ mellom årsmøtene og består av oppnevnte representanter fra hver medlemsorganisasjon. Fra BF stiller Gunaketu, Nirmala Eidsgård, Wut Hmon Win og nå Sara. Lederforumet samler toppledere i tros- og livssynssamfunnene og BF er for tiden representert av Lama Changchub.



STL lederforum med Lama Changchub fra BF

Rapportslansering av rapporten Formidling av religion og livssyn i skolen.

En arbeidsgruppe fra STL har jobbet med å løfte frem religions- og livssynsperspektivene i diskusjonen om skoleundervisningen. 4. november presenterte noen av arbeidsgruppens medlemmer hver sin del av rapporten, og Egil Lothe snakket om læremidlene.

Rapporten kan du lese her: [Formidling av religion og livssyn i skolen - Samarbeidsrådet for tros og livssynssamfunn](#)



Håpets Katedral ønsker seg styremedlemmer fra BF





Håpets katedral er et livssynsåpent kunst- og miljøprosjekt som handler om å bygge håp gjennom samarbeid. Katedralen, som er åpen for alle, er et møtested mellom mennesker på tvers av alder, nasjonalitet og tro. Katedralen er bygget av frivillige hender, nærmere 20000 dugnadstimer er til nå lagt ned. Taket er laget av plast fra havet, nærmere 1000 fiskekasser, plukket opp fra stendene våre, som er vasket, granulert og støpt på nytt til takplater i 40 forskjellige farger. Visjonen til katedralen kommer til uttrykk i taket, nemlig at vondt kan forvandles til godt.

BF er medeier i Håpets katedral, og de ønsker en representant fra BF til styret. Hvis du brenner for å ta vare på miljøet og bor i Østfold – eller er villig til å reise dit av og til for styremøter er du en god kandidat. Du vil få oppfølging fra generalsekretær i BF, Gunaketu. Hvis du er interessert eller vil vite mer ta kontakt på epost gunaketu@buddhistforbundet.no eller mobil 97715657.



Podcast hos Areopagos

Areopagos jobber for å skape møteplasser og dele kompetanse, som bidrar til mer dialog og trospraksis i denne verden. Det hele startet i Nanjing i 1922, der den norske presten Karl Ludvig Reichelt ønsket å etablere en ny måte å drive misjonsarbeid på i Kina. Gjennom en sterk erfaring ved det buddhistiske klosteret og lærdomssenteret Weishan i 1905, ble Reichelt klar over at kirkens oppdrag ikke bare er forkynnelse og opplæring. Det er også **fordypning og medvandring**. Areopagos inviterte 24.9.24 Gunaketu til podcast om buddhismens liv og lære som du kan lytte til her:

<https://open.spotify.com/episode/7v5wNVctdogsE6HfriZ7Qx...>



Utgiver av nyhetsbrevet:
Buddhistforbundet,
Postboks 9340 Grønland, 0135 Oslo.
e-post: kontor@buddhistforbundet.no
Hjemmeside: www.buddhistforbundet.no
www.facebook.com/Buddhistforbundet.Norge/
Ansvarlig redaktør: Egil Lothe
© Buddhistforbundet